

Утверждаю
 Директор ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР"
 А. А. Митин



РАСПИСАНИЕ

занятий абонементных групп ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР" с 1 мая 2024 года
 в большом бассейне СК "Спартак" (г. Липецк, ул. Гагарина, 70 А)
ПОДРОСТКИ

Наименование услуги	Время занятий						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Коррекционное плавание (Черных Е.В.)		19.45 – 20.30 ЛФК 20.30 – 21.15 (бассейн)			19.30 – 20.15 ЛФК 20.15 – 21.00 (бассейн)		
Коррекционное плавание с формированием навыков спортивного плавания (Черных Е.В.)			19.15 – 20.00 ЛФК 20.00 – 20.45 (бассейн)				15.45 – 16.30 ЛФК 16.30 – 17.15 (бассейн)
Формирование навыков спортивного плавания/ оздоровительное плавание (Медведева Т.В./Яцков А.Н.)	19.00 – 19.45 2 дор.			20.30 – 21.15 2 дор.			
Формирование навыков спортивного плавания/ оздоровительное плавание (Гончарова Л.Г.)			20.00 – 20.45 2 дор.				17.15 – 18.00 2 дор.

ВЗРОСЛЫЕ

Наименование услуги	Время занятий						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Оздоровительное плавание (Устименко И.И.) инвалиды-опорники (Вертунова Н.Е.)		12.00 – 12.45 2 дор.			12.00 – 12.45 2 дор.		
Оздоровительное плавание (Гулевская Е.С.)	11.45 – 12.30 4 дор.			11.45 – 12.30 4 дор.			
Оздоровительное плавание/ оздоровительное плавание взрослого с ребенком (Гончарова Л.Г. Яцков А.Н.)		20.30 – 21.15 4 дор.	20.45 – 21.30 6 дор.	20.30 – 21.15 4 дор.	20.15 – 21.00 2 дор.		18.00 – 18.45 4 дор.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР"
А. А. Митин



РАСПИСАНИЕ

занятий абонементных групп ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР" с 1 мая 2024 года
в малом бассейне СК "Спартак" (г. Липецк, ул. Гагарина, 70 А)

Наименование услуги (ФИО инструктора)	Время занятий						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Формирование навыков спортивного плавания (Медведева Т.В.)			17.00-17.45 18.30-19.15			17.00-17.45 18.30-19.15	
Формирование навыков спортивного плавания классами (Степанищев А.Ю.)	15.00 – 15.45			15.00 – 15.45			
Коррекционное плавание с формированием навыков спортивного плавания (Степанищев А.Ю.)			17.00 – 17.45 ЛФК 17.45 – 18.30 (бассейн) 18.30 – 19.15 ЛФК 19.15 – 20.00 (бассейн)			17.00 – 17.45 ЛФК 17.45 – 18.30 (бассейн) 18.30 – 19.15 ЛФК 19.15 – 20.00 (бассейн)	
Формирование навыков спортивного плавания (Устименко И.И.)		10.00 – 10.45			10.00 – 10.45		