

**ПРОТОКОЛ ТЕСТИРОВАНИЯ**  
**по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу на этап начальной подготовки**  
**по виду спорта «Теннис»**  
**дата проведения 17.09.2022г. в 9.00 ч.**

№ п/п	Ф. И. О.	Дата, месяц, год рождения	Бросок теннисного мяча движением подачи (м - не менее 7,5м; д - не менее 7,5м)	Бег на 10м с высокого старта (м - не более 2,8с; д - не более 2,8с)	Прыжок в длину с места (м - не менее 118см; д - не менее 110см)	Прыжок в верх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута в верх (м - не менее 15,5см; д - не менее 15,5см)	Перешигивание через гимнастическую палку вперед – назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 сек. Не менее 7 раз	Челночный бег 4х8 м (м - не более 12,3с; д - не более 12,3с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (1 см)	Всего баллов
1.	Гурьев Иван Дмитриевич	18.12.2015	11	2.3	126	24	5	10.2	+5	
	*количество баллов		2	2	2	2	0	2	2	<b>12</b>
2.	Сердюкова Виктория Дмитриевна	30.01.2015	11.5	2.0	150	31	11	9.7	+15	
	количество баллов		2	2	2	2	2	2	2	14
3.	Селицкая Валерия Сергеевна	26.05.2015	9.1	2.8	107	18	6	12.4	+7	
	*количество баллов		2	1	0	2	0	0	2	5
4.	Шабанов Темур Темур оглы	25.06.2015								
	*количество баллов	Не явился								

Протоколы испытаний ОФП и СФП соответствуют федеральному стандарту по виду спорта « теннис» и оцениваются по шкале:

- 1 балл – «удовлетворительно»
- 2 балла- «хорошо»
- 0 баллов – «не удовлетворительно»

Зачетные требования для зачисления в группу начальной подготовки на бюджетной основе: от 10 до 14 баллов( зачислен ( на)), от 9 баллов и ниже ( нет)