

**ПРОТОКОЛ**

**Контрольных испытаний (тестов) по общей физической подготовке  
для зачисления в группы начальной подготовки по виду спорта дзюдо  
на 2022-2023 спортивный сезон**

| № п/п | Ф.И.О.                                | Число, месяц, год рождения | Пол | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток) | Сдал/ Не сдал |
|-------|---------------------------------------|----------------------------|-----|---|--|---|---|---------------|
| 1.    | <b>Бочарова Арина Сергеевна</b>       | 30.07.2015                 | ж   | 7   | 7  | +4  | 2   | сдала         |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 2   | 2  | 2   | 2   | 8 баллов      |
| 2.    | <b>Муровьев Илья Алексеевич</b>       | 18.08.2015                 | м   | 5   | 6  | +2  | 3   | сдал          |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 2   | 2  | 2   | 2   | 8 баллов      |
| 3.    | <b>Митина Полина Максимовна</b>       | 24.10.2014                 | ж   | 1   | 2  | +2  | 1   | не сдала      |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 1   | 0  | 1   | 1   | 4 балла       |
| 4.    | <b>Шмаков Ярослав Анатольевич</b>     | 27.08.2015                 | м   | 4   | 5  | +2  | 2   | сдал          |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 2   | 2  | 2   | 1   | 7 баллов      |
| 5.    | <b>Леньшина Полина Евгеньевна</b>     | 29.07.2015                 | ж   | 3   | 4  | +2  | 3   | сдала         |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 1   | 2  | 1   | 2   | 6 баллов      |
| 6.    | <b>Дуров Богдан Игоревич</b>          | 27.02.2015                 | м   | 2   | 4  | +1  | 2   | сдал          |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 1   | 1  | 1   | 1   | 4 балла       |
| 7.    | <b>Постухов Мирон Александрович</b>   | 22.06.2015                 | м   | 9   | 11   | +7  | 4   | сдал          |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 2   | 2  | 2   | 2   | 8 баллов      |
| 8.    | <b>Бабанов Михаил Андреевич</b>       | 25.01.2015                 | м   | 2   | 4  | -2  | 2   | не сдал       |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 1   | 1  | 0   | 1   | 3 балла       |
| 9.    | <b>Комаричев Николай Юрьевич</b>      | 23.12.2014                 | м   | 3   | 6  | +1  | 2   | сдал          |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 2   | 2  | 1   | 1   | 6 баллов      |
| 10.   | <b>Бортникова Василиса Максимовна</b> | 01.08.2014                 | ж   | 3   | 3  | +5  | 3   | сдала         |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 2   | 1  | 2   | 2   | 7 баллов      |
| 11.   | <b>Зеничев Семен Александрович</b>    | 12.06.2015                 | м   | 12  | 14   | +1  | 3   | сдал          |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 2   | 2  | 1   | 2   | 7 баллов      |
| 12.   | <b>Проскурин Денис Сергеевич</b>      | 15.01.2015                 | м   | 17  | 19   | +3  | 3   | сдал          |
|       | *количество баллов                    |                            |     | 2   | 2  | 2   | 2   | 8 баллов      |

| №   | Фамилия Имя Отчество                  | Дата       | Пол | 14 | 10 | +3 | 3 | сдал     |
|-----|---------------------------------------|------------|-----|----|----|----|---|----------|
| 13. | <b>Соколов Андрей Юрьевич</b>         | 21.03.2014 | м   |    |    |    |   |          |
|     | *количество баллов                    |            |     | 2  | 2  | 2  | 2 | 8 баллов |
| 14. | <b>Волокитин Константин Андреевич</b> | 15.02.2015 | м   | 11 | 11 | +3 | 3 | сдал     |
|     | *количество баллов                    |            |     | 2  | 2  | 2  | 2 | 8 баллов |
| 15. | <b>Губин Мирон Максимович</b>         | 04.02.2015 | м   | 10 | 9  | +2 | 2 | сдал     |
|     | *количество баллов                    |            |     | 2  | 2  | 2  | 1 | 7 баллов |
| 16. | <b>Дмитров Арсений Денисович</b>      | 14.12.2015 | м   | 1  | 2  | 0  | 3 | не сдал  |
|     | *количество баллов                    |            |     | 0  | 0  | 0  | 2 | 2 балла  |
| 17. | <b>Соколова Ульяна Максимовна</b>     | 18.01.2015 | ж   | 4  | 3  | +3 | 2 | сдала    |
|     | *количество баллов                    |            |     | 2  | 1  | 2  | 2 | 7 баллов |
| 18. | <b>Руденко Артур Денисович</b>        | 01.09.2015 | м   | 5  | 7  | +1 | 2 | сдал     |
|     | *количество баллов                    |            |     | 2  | 2  | 1  | 1 | 6 баллов |

Протоколы испытаний ОФП соответствуют федеральному стандарту по виду спорта «дзюдо» и оцениваются по шкале:

2 балла – «хорошо»

1 балл – «удовлетворительно»

0 баллов – «не удовлетворительно»

Максимальное количество баллов 8 – сдал;

Среднее количество баллов 4 – сдал;

Минимальное количество баллов 3 и менее – не сдал.