

Утверждаю  
 Директор ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР"  
 А. А. Митин



## РАСПИСАНИЕ

занятий абонементных групп ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР" с 9 января 2024 года

МАЛЫЙ БАССЕЙН СК "Спартак" (г. Липецк, ул. Гагарина, 70 А)

Наименование услуги (ФИО инструктора)	Время занятий						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Формирование навыков спортивного плавания (Медведева Т.В.)			15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45 18.30-19.15			14.45-15.30 15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45 18.30-19.15	
Формирование навыков спортивного плавания классами (Степанищев А.Ю.)	15.00 – 15.45			15.00 – 15.45			
Коррекционное плавание с формированием навыков спортивного плавания (Степанищев А.Ю.)			17.00 – 17.45 ЛФК 17.45 – 18.30 (бассейн) 18.30 – 19.15 ЛФК 19.15 – 20.00 (бассейн)			17.00 – 17.45 ЛФК 17.45 – 18.30 (бассейн) 18.30 – 19.15 ЛФК 19.15 – 20.00 (бассейн)	
Формирование навыков спортивного плавания (Устименко И.И.)		10.00 – 10.45			10.00 – 10.45		

Утверждаю  
 Директор ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР"  
 А. А. Митин



## РАСПИСАНИЕ

занятий абонементных групп ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР" с 9 января 2024 года

**БОЛЬШОЙ БАССЕЙН (подростки)**

**СК "Спартак" (г. Липецк, ул. Гагарина, 70 А)**

Наименование услуги	Время занятий						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Коррекционное плавание (Черных Е.В.)		19.45 – 20.30 ЛФК 20.30 – 21.15 (бассейн)				19.30 – 20.15 ЛФК 20.15 – 21.00 (бассейн)	
Коррекционное плавание с формированием навыков спортивного плавания (Черных Е.В.)			19.15 – 20.00 ЛФК 20.00 – 20.45 (бассейн)			18.15 – 19.00 ЛФК 19.00 – 19.45 (бассейн)	
Формирование навыков спортивного плавания/ оздоровительное плавание (Медведева Т.В.)	19.00 – 19.45 2 дор.			20.30 – 21.15 2 дор.			
Оздоровительное плавание (Гончарова Л.Г.)							17.15 – 18.00 (Гончарова Л.Г.) 2 дор.
Формирование навыков спортивного плавания (Гончарова Л.Г.)			20.00 – 20.45 2 дор.			18.00 – 18.45 2 дор.	16.30 – 17.15 2 дор. 17.15 – 18.00 2 дор.

Утверждаю  
Директор ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР"



А.А. Митин

## РАСПИСАНИЕ

занятий абонементных групп ГБУ ДО ЛО "ОК СШОР" с 9 января 2024 года

**БОЛЬШОЙ БАССЕЙН (взрослые)**

**СК "Спартак" (г. Липецк, ул. Гагарина, 70 А)**

Наименование услуги	Время занятий						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Оздоровительное плавание (Устименко И.И.)		12.00 – 12.45 2 дор.			12.00 – 12.45 2 дор.		
Оздоровительное плавание инвалиды-опорники (Вертунова Н.Е.)		12.00 – 12.45			12.00 – 12.45		
Оздоровительное плавание (Леденёва Д.С. Гулевская Е.С.)	11.45 – 12.30 4 дор.		11.45 – 12.30 6 дор.	11.45 – 12.30 4 дор.			
Оздоровительное плавание/ оздоровительное плавание взрослого с ребенком (Гончарова Л.Г.)			20.45 – 21.30 6 дор.				18.00 – 18.45 4 дор.
Оздоровительное плавание/ оздоровительное плавание взрослого с ребенком (Яцков А.Н.)		20.30 – 21.15 4 дор. 21.15 – 22.00 6 дор.		20.30 – 21.15 4 дор.	20.15 – 21.00 2 дор. 21.00 – 21.45 6 дор.		