

**ОПИСАНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА  
ГБУ ДО ЛО «ОК СШОР»**

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Липецкой области «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва» (далее – Учреждение) осуществляет деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по 30 видам спорта.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (далее – Программы) разработаны и утверждены в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными приказами Министерства спорта Российской Федерации (таблица 1) и Уставом Учреждения.

Таблица 1. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта

|                           | <a href="https://okdvsh.sport48.ru/node/26248">https://okdvsh.sport48.ru/node/26248</a> |
|---------------------------|---|
| Бадминтон                 | Приказ Министерства спорта РФ от 31.10.2022 № 880                                       |
| Баскетбол                 | Приказ Министерства спорта РФ от 16.11.2022 № 1006                                      |
| Бобслей                   | Приказ Министерства спорта РФ от 31.10.2022 № 882                                       |
| Борьба на поясах          | Приказ Министерства спорта РФ от 09.11.2022 № 948                                       |
| Бокс                      | Приказ Министерства спорта РФ от 22.11.2022 № 1055                                      |
| Водное поло               | Приказ Министерства спорта РФ от 16.11.2022 № 1005                                      |
| Волейбол                  | Приказ Министерства спорта РФ от 15.11.2022 № 987                                       |
| Горнолыжный спорт         | Приказ Министерства спорта РФ от 31.10.2022 № 881                                       |
| Дзюдо                     | Приказ Министерства спорта РФ от 24.11.2022 № 1074                                      |
| Каратэ                    | Приказ Министерства спорта РФ от 30.11.2022 № 1093                                      |
| Конный спорт              | Приказ Министерства спорта РФ от 15.11.2022 № 983                                       |
| Кикбоксинг                | Приказ Министерства спорта РФ от 31.10.2022 № 885                                       |
| Лыжные гонки              | Приказ Министерства спорта РФ от 17.09.2022 № 733                                       |
| Плавание                  | Приказ Министерства спорта РФ от 16.11.2022 № 1004                                      |
| Рафтинг                   | Приказ Министерства спорта РФ от 21.11.2022 № 1028                                      |
| Регби                     | Приказ Министерства спорта РФ от 18.11.2022 № 1018                                      |
| Самбо                     | Приказ Министерства спорта РФ от 24.11.2022 № 1073                                      |
| Спортивная борьба         | Приказ Министерства спорта РФ от 30.11.2022 № 1091                                      |
| Спортивная гимнастика     | Приказ Министерства спорта РФ от 09.11.2022 № 953                                       |
| Танцевальный спорт        | Приказ Министерства спорта РФ от 09.11.2022 № 961                                       |
| Теннис                    | Приказ Министерства спорта РФ от 15.11.2022 № 980                                       |
| Триатлон                  | Приказ Министерства спорта РФ от 02.11.2022 № 906                                       |
| Тхэквондо                 | Приказ Министерства спорта РФ от 15.11.2022 № 988                                       |
| Тяжелая атлетика          | Приказ Министерства спорта РФ от 09.11.2022 № 949                                       |
| Ушу                       | Приказ Министерства спорта РФ от 23.11.2022 № 1065                                      |
| Фигурное катание          | Приказ Министерства спорта РФ от 30.11.2022 № 1092                                      |
| Футбол                    | Приказ Министерства спорта РФ от 16.11.2022 № 1000                                      |
| Хоккей                    | Приказ Министерства спорта РФ от 16.11.2022 № 997                                       |
| Художественная гимнастика | Приказ Министерства спорта РФ от 15.11.2022 № 984                                       |
| Шахматы                   | Приказ Министерства спорта РФ от 9.11.2022 № 952  |

Основной целью Программ, является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка спортсменов высокого класса, спортивного резерва для сборных команд России и Липецкой области.

Таблица 2. Возраст набора и продолжительность этапов спортивной подготовки по видам спорта

| №   | Виды спорта               | Возраст набора | Продолжительность этапов спортивной подготовки (лет) |     |      |     | Срок реализации программы (лет) |
|-----|---------------------------|----------------|--|-----|------|-----|---------------------------------|
|     |                           |                | НП   | УТЭ | ССМ  | ВСМ |                                 |
| 1.  | Бадминтон                 | 8              | 1-3  | 4-5 | н/о* | н/о | 8 лет и более                   |
| 2.  | Баскетбол                 | 8              | 3  | 3-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 3.  | Бобслей                   | 10             | 3  | 2-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 4.  | Борьба на поясах          | 10             | 3  | 3-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 5.  | Бокс                      | 9              | 3  | 3-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 6.  | Водное поло               | 8              | 3  | 2-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 7.  | Волейбол                  | 8              | 3  | 3-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 8.  | Горнолыжный спорт         | 8              | 2-3  | 4-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 9.  | Дзюдо                     | 7              | 3-4  | 3-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 10. | Каратэ                    | 7              | 2  | 2-4 | н/о  | н/о | 6 лет и более                   |
| 11. | Конный спорт              | 9              | 1-3  | 2-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 12. | Кикбоксинг                | 10             | 1-3  | 4-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 13. | Лыжные гонки              | 9              | 3  | 5   | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 14. | Плавание                  | 7              | 2  | 5   | 3    | н/о | 7 лет и более                   |
| 15. | Рафтинг                   | 10             | 2-3  | 2-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 16. | Регби                     | 8              | 3  | 5   | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 17. | Самбо                     | 10             | 2-3  | 2-4 | н/о  | н/о | 7 лет и более                   |
| 18. | Спортивная борьба         | 7              | 4  | 3-4 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 19. | Спортивная гимнастика     | 6              | 1-2  | 5   | н/о  | н/о | 7 лет и более                   |
| 20. | Танцевальный спорт        | 6              | 3  | 5   | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 21. | Теннис                    | 7              | 2-3  | 4-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 22. | Триатлон                  | 7              | 4  | 3-5 | н/о  | н/о | 9 лет и более                   |
| 23. | Тхэквондо                 | 10             | 2  | 2-4 | н/о  | н/о | 6 лет и более                   |
| 24. | Тяжелая атлетика          | 9              | 3  | 3-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 25. | Ушу                       | 7              | 2-3  | 2-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 26. | Фигурное катание          | 6              | 2-3  | 4-6 | н/о  | н/о | 9 лет и более                   |
| 27. | Футбол                    | 7              | 3  | 4-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 28. | Хоккей                    | 8              | 3  | 5   | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 29. | Художественная гимнастика | 6              | 2-3  | 4-5 | н/о  | н/о | 8 лет и более                   |
| 30. | Шахматы                   | 6              | 2  | 2-4 | н/о  | н/о | 6 лет и более                   |

\*- не ограничено

Учреждение проводит отбор детей с целью выявления их способностей, необходимых для освоения Программы по виду спорта, в соответствии с утвержденными локальными актами Учреждения. Порядок и сроки проведения отбора устанавливаются Учреждением самостоятельно.

Зачисление обучающихся по годам обучения проводится на основании сдачи контрольных нормативов. Основной формой подведения итогов реализации Программы являются сдача комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками, а также результаты участия, обучающихся в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, в зависимости от смены обучения в общеобразовательных учреждениях.

В случае, если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным программой, обучающийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки

Программы разработаны в соответствии с едиными требованиями к содержанию и оформлению рабочих программ и утверждены приказом директора Учреждения (от 09.01.2023 № 02-од).

В Программе раскрываются основные аспекты содержания тренировочной и воспитательной работы, приводятся примерные планы распределения учебного материала по группам и разделам подготовки, базовый учебный материал, система контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся в группы более высокой спортивной квалификации (таблица 3)

Таблица 3. Дополнительные образовательные программы по видам спорта

|                   | <a href="https://okdysh.sport48.ru/node/26248">https://okdysh.sport48.ru/node/26248</a> |
|-------------------|---|
| Бадминтон         | Дополнительная образовательная программа по бадминтону                                  |
| Баскетбол         | Дополнительная образовательная программа по баскетболу                                  |
| Бобслей           | Дополнительная образовательная программа по бобслею                                     |
| Бокс              | Дополнительная образовательная программа по боксу                                       |
| Борьба на поясах  | Дополнительная образовательная программа по борьбе на поясах                            |
| Водное поло       | Дополнительная образовательная программа по водному полу                                |
| Волейбол          | Дополнительная образовательная программа по волейболу                                   |
| Горнолыжный спорт | Дополнительная образовательная программа по горнолыжному спорту                         |
| Дзюдо             | Дополнительная образовательная программа по дзюдо                                       |
| Каратэ            | Дополнительная образовательная программа по каратэ                                      |
| Кикбоксинг        | Дополнительная образовательная программа по кикбоксингу                                 |
| Конный спорт      | Дополнительная образовательная программа по конному спорту                              |
| Лыжные гонки      | Дополнительная образовательная программа по лыжным гонкам                               |
| Плавание          | Дополнительная образовательная программа по плаванию                                    |
| Рафтинг           | Дополнительная образовательная программа по рафтингу                                    |
| Регби             | Дополнительная образовательная программа по регби                                       |
| Самбо             | Дополнительная образовательная программа по самбо                                       |

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Спортивная борьба         | Дополнительная образовательная программа по спортивной борьбе         |
| Спортивная гимнастика     | Дополнительная образовательная программа по спортивной гимнастике     |
| Танцевальный спорт        | Дополнительная образовательная программа по танцевальному спорту      |
| Теннис                    | Дополнительная образовательная программа по теннису                   |
| Триатлон                  | Дополнительная образовательная программа по триатлону                 |
| Тхэквондо                 | Дополнительная образовательная программа по тхэквондо                 |
| Тяжелая атлетика          | Дополнительная образовательная программа по тяжёлой атлетике          |
| Ушу                       | Дополнительная образовательная программа по ушу                       |
| Фигурное катание          | Дополнительная образовательная программа по фигурному катанию         |
| Футбол                    | Дополнительная образовательная программа по футболу                   |
| Хоккей                    | Дополнительная образовательная программа по хоккею                    |
| Художественная гимнастика | Дополнительная образовательная программа по художественной гимнастике |
| Шахматы                   | Дополнительная образовательная программа по шахматам                  |