

**Государственное учреждение Липецкой области
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва с филиалами в городах и районах области»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО «ОКСШОР»
А.В. Пронин



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
с 9 января 2023 года
волейбол**

Ф.И.О. тренера	База нагрузка	Группа Нагрузка, количество человек	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Кутюкова Марина Дмитриевна	Липецк ОК СШОР Титова, д.6/5 28 ч.	НП-3, 6 ч/нед. (18 чел.)	8.30-10.00 (игровой зал)	выходной	-	8.30-10.00 (игровой зал)	-	12.00-13.30 (игровой зал)	15.45-17.15 (игровой зал)
		Т(СС)-3, 10 ч/нед. (18 чел.)	14.30-16.30 (игровой зал)	выходной	14.30-16.30 (игровой зал)	14.30-16.30 (игровой зал)	14.00-16.00 (игровой зал)	13.30-14.30 (игровой зал)	14.45-15.45 (игровой зал)
		Т(СС)-5, 12 ч/нед. (18 чел.)	16.45-19.00 (игровой зал)	выходной	16.45-18.00 (игровой зал) 18.00-19.00 (борцовский зал)	16.45-18.00 (игровой зал) 18.00-19.00 (тренажерный зал)	16.00-18.15 (борцовский зал)		11.00-14.00 (игровой зал)

Начальник отдела _____ В.А. Пасконная