

**Государственное бюджетное учреждение Липецкой области
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва
с филиалами в городах и районах области»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ЛО «ОК СШОР»


А.В. Зиронин


**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2022-2023 спортивный сезон с 01.01.2023
САМБО**

№ п/п	Ф.И.О. тренера Тренировочная база	Возраст занимающихся	Группа Нагрузка Количество человек	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Душкина Е.О. МБОУСОШ№59 пр.Кувшинова 5 ДЮСШ №8 ул.Детская 2а,	11-12лет	НП-2-6 ч/н-12 чел.	16.00-17.00 СШ59		16.00-17.00 СШ59	16.00-17.00 СШ59кросс	16.00-17.00 СШ59	Выходной	13.00-15.00 ДЮСШ8
		14-16лет	НП-2-6 ч/н-12 чел.	17.00-18.00 СШ59		17.00-18.00 СШ59	17.00-18.00 СШ59кросс	17.00-18.00 СШ59	Выходной	11.00-13.00 ДЮСШ8
2.	Леонов А.В. С/К «Гагарина 70А»	10лет	НП-2-6ч/н-13чел	15.55-17.25татами	15.55-17.25трени.з	16.25-17.55татами		15.15-16.00кросс 16.00-16.45и/з		Выходной
		11-12лет	Т(СС)-3-8ч/н-15чел	9.00-10.20татами	9.00-10.20з/б	9.15-10.00и/з 10.00-10.35татами	9.00-10.20/б	9.00-10.20	9.00-10.20 татами	Выходной

Инструктор-методист _____  Д.С. Леденева

Начальник отдела _____  Е.В. Черных

