

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Липецкой области
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ДО ЛО «ОК СПОР»

А.В. Пронин

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 учебный год
САМБО**

№ п/п	Ф.И.О. тренера Тренировочная база	Возраст занимающихся	Группа Нагрузка Количество человек	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Душкина Е.О. МБОУ СОШ №59 пр.Кувшинова 5 ДЮСШ №8 ул.Детская 2а,	11-12лет	НП-3-6 ч/н-12 чел.	16.00-17.00 СШ59		16.00-17.00 СШ59	16.00-17.00 СШ59кросс	16.00-17.00 СШ59	Выходной	13.00-15.00 ДЮСШ8
		11-12лет	НП-3-6 ч/н-12 чел.	17.00-18.00 СШ59		17.00-18.00 СШ59	17.00-18.00 СШ59кросс	17.00-18.00 СШ59	Выходной	11.00-13.00 ДЮСШ8
2.	Леонов А.В. С/К «Гагарина 70А»	10лет	НП-3-6ч/н-13чел	15.55-17.25татами	15.55-17.25трениз	15.55-17.25татами		15.15-16.00кросс 16.00-16.45и/з		Выходной
		11-12лет	Т(СС)-4-12ч/н-15чел	9.00-11.00татами	9.00-11.00з/б	9.00-10.00и/з 10.00-11.00татами	9.00-11.00з/б	9.00-11.00татами	9.00-11.00татами	Выходной

Инструктор-методист _____ Д.С. Леденева

Начальник отдела _____ Е.В. Черных