

Государственное бюджетное учреждение Липецкой области
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва с филиалами в городах и районах области»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ДО «ОК СШОР»
А.В. Прохин



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

с 1 марта 2023 года

отделение художественная гимнастика

спортивная база ОК СШОР (г. Липецк, Гагарина 70А), МБУ СШ №1 (г. Липецк, ул. Циолковского, 31а)

№ п/п	Ф.И.О. тренера Нагрузка	Группа Количество человек	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Исакова Я.В. 44,5 ч/нед.	ССМ (3 чел.) 20 ч/нед	17.00-20.00 сп. зал	17.00-20.00 сп. зал	17.00-18.00 хор. зал 18.00-20.00 сп. зал	17.00-20.00 сп. зал	15.00-19.00 (МБУ СШ №1)	9.00-13.00 (МБУ СШ №1)	выходной
		T(СС)-5 (8 чел.) 14 ч./нед.	8.30-10.00 хор.зал 10.00-11.30 сп. зал	8.30-10.00 хор.зал 10.00-11.30 сп. зал	9.00-10.00 зал. борьбы 10.00-12.00 сп. зал	-	8.30-10.00 хор.зал 10.00-11.30 сп. зал	14.00-16.00 сп. зал	выходной
		НП-2 (12 чел.) 6 ч/нед.	13.30-15.00 сп. зал	13.30-15.00 сп. зал -	13.30-15.00 сп. зал	13.30-15.00 сп. зал	-	-	выходной
		Хореография 4,5 ч.	11.30-12.30 хор. зал ТСС-2 Скуратова 15.00-17.00 хор. зал ТСС-3 Скуратова	11.30-12.30 хор. зал ТСС-2 Скуратова	-	-	11.30-12.00 татами ТСС-2 Скуратова	-	выходной
2.	Скуратова Т.Н. 44 ч/нед.	ССМ (3 чел.) 20 ч/нед	17.00-20.00 сп. зал	16.00-20.00 сп. зал	16.00-16.30 хор. зал 16.30-18.00 балкон 18.00-20.00 сп. зал	17.00-20.00 сп.зал	16.00-20.00 (МБУ СШ №1)	выходной	15.00-17.00 сп. зал
		T(СС)-2 (9 чел.) 12 ч/нед	10.00-12.30 сп. зал	10.00-12.30 сп. зал	-	10.00-12.30 сп. зал	10.00-12.30 сп. зал	выходной	10.00-12.00 сп. зал
		T(СС)-3 (9 чел.) 12 ч/нед	15.00-17.00 сп. зал	14.30-16.00 сп. зал	13.30-14.30 хор.зал 14.30-16.00 зал. борьбы	14.00-17.00 сп. зал	-	выходной	12.00-15.00 сп.зал
3.	Каковкина А.Г. 14 ч/нед.	T(СС)-4 (8 чел.) 14 ч/нед	9.00-12.00 сп. зал	9.00-12.00 сп. зал	9.00-10.00 хор. зал 10.00-12.00 сп. зал	9.00-12.00 сп. зал	выходной	-	10.00-12.00 сп. зал
4.	Полухина С.В. 43 ч/нед.	ССМ (3 чел.) 20 ч/нед	14.00-15.00 сп.зал 15.00-15.45 балкон 15.45-18.00 сп. зал	14.00-18.00 сп. зал	-	14.00-18.00 сп. зал	15.00-18.00 (МБУ СШ №1)	9.00-14.00 (МБУ СШ №1)	выходной
		T(СС)-3 (11 чел.) 14 ч/нед	9.00-12.00 сп. зал	9.00-12.00 сп. зал	-	9.00-11.00 сп. зал	9.00-11.00 сп. зал	14.30-17.30 сп. зал	выходной

		Хореография 9 ч.	18.00-20.00 сп. зал ТСС-5 Коневцева	18.00-20.00 сп. зал ТСС-5 Коневцева	15.00-16.30 хор. зал ТСС-3 Скуратова 17.00-18.00 хор. зал 18.00-20.00 сп. зал ССМ Скуратова	18.00-19.30 сп. зал ССМ Скуратова	-	-	выходной
5.	Коневцева Ю.В. 42 ч/нед.	Т(СС)-5 (8 чел.) 14 ч./нед.	17.00-20.00 сп. зал	17.00-20.00 сп. зал	выходной	-	17.00-20.00 сп. зал	14.30-17.30 сп. зал	15.30-17.30 сп. зал
		Т(СС)-4 (10 чел.) 14 ч/нед	9.00-10.30 сп. зал 10.30-12.00 хор.зал	9.00-12.00 сп. зал	выходной	9.00-10.30 сп. зал 10.30-12.00 хор.зал	-	12.00-14.30 сп. зал	10.30-13.00 сп. зал
		Т(СС)-4 (10 чел.) 14 ч/нед	14.00-15.00 сп. зал 15.00-15.45 балкон 15.45-17.00 сп.зал	14.00-17.00 сп. зал	выходной	14.00-17.00 сп. зал	14.00-16.00 сп. зал 16.00-17.00 балкон	-	13.00-15.00 сп. зал
6.	Чуканова А.В. 37,5 ч/нед.	Т(СС)-1 (12 чел.) 12 ч/нед	10.00-12.00 сп. зал	10.00-12.00 сп. зал	9.00-10.00 хо. Зал 10.00-12.00 сп. зал	9.00-12.00 сп. зал	10.00-12.00 сп. зал	-	выходной
		Т(СС)-3 (10 чел.) 12 ч/нед	15.00-15.45 балкон 15.45-18.00 сп. зал	15.00-18.00 сп.зал	-	-	15.00-16.00 сп.зал 16.00-16.45 балкон 16.45-18.00 сп.зал	10.30-13.30 сп.зал	выходной
		НП-1 (12 чел.) 4,5 ч/нед.	-	13.30-15.00 сп. зал	-	13.30-15.00 сп. зал	-	9.00-10.30 сп.зал	выходной
		Хореография 9 ч.	8.30-10.00 хор.зал (ТСС-5 Исакова) 13.30-14.15 хор.зал (НП-2 Исакова)	8.30-10.00 хор.зал (ТСС-5 Исакова)	-	15.00-15.45 хор.зал (ТСС-3 Скуратова) 15.45-16.30 хор. зал ССМ Полухина	8.30-10.00 хор.зал (ТСС-5 Исакова)	13.30-14.15 хор.зал (ТСС-4 Коневцева) 14.15-15.45 хор.зал (ТСС-3 Полухина)	выходной

Начальник отдела В.А. Пасконная

Пасконная

Пасконная