

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Липецкой области
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ДО ЛО «ОКСШОР»

А.В. Прошин



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 учебный год
ДЗЮДО**

№	Ф.И.О. тренера база	Возраст занимаю- щихся	Группа, к-во часов, человек	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕС ЕНЬЕ
1	Алексеев С.И. ДЮСШ №8 ул.Детская 2а	8-9 лет	НП-2-6ч/н-15 чел	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		Выходной
		20 лет	ССМ-2-2 ч/н-1 чел		15.20-16.20		15.20-16.20			Выходной
		23 года	ВСМ-6 ч/н-2 чел	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.10-17.30		Выходной
2	Деулин И.А. С/К «Гагарина 70А»	7 лет	НП-1- 4,5ч/н-10 чел	13.50-15.20татами		13.50-15.20з/б			11.00-12.30 татами	Выходной
		18-20 лет	ССМ-1-20ч/н-2 чел ССМ-2-20ч/н-2 чел	17.00-19.00татами 19.00-19.45трени.з 19.45-20.30татами	17.00-19.00татами 19.00-19.45трени.з 19.45-20.30татами	17.00-18.00 игр.з 18.00-20.00трени.з	17.00-19.00татами 19.00-19.45трени.з 19.45-20.30татами	17.00-19.00 татами 19.00-19.45 трени.з 19.45-20.30 татами	14.30-16.00баня 16.00-17.30 татами	Выходной
		20-23 лет	ВСМ-24ч/н-3 чел	17.00-19.00татами 19.00-19.45трени.з 19.45-21.00татами	17.00-19.00татами 19.00-19.45трени.з 19.45-21.00татами	17.00-18.00игр.з 18.00-20.00трени.з 20.00-21.00татами	17.00-19.00татами 19.00-19.45трени.з 19.45-21.00татами	17.00-19.00 татами 19.00-19.45 трени.з 19.45-21.00 татами	14.30-16.00баня 16.00-18.30 татами	
3	Ларина Н.С. г.Елец ул.Спутников 14	11-12 лет	УТЭ-1-10ч/н-10 чел	9.50-11.50	9.50-11.50		9.50-11.50	9.50-11.50	8.00-10.00	Выходной
		12-13 лет	УТЭ-3-10ч/н-8 чел	8.00-9.40	8.00-9.40	8.00-9.40	8.00-9.40	8.00-9.40	10.10-11.50	Выходной
		15-16 лет	УТЭ-5-16ч/н-6 чел	15.00-17.40	15.00-17.40	15.00-17.40	15.00-17.40	15.00-17.40	15.00-17.40	Выходной
		18-19 лет	ЭССМ-2-20ч/н-1 чел ЭССМ-2-20ч/н-1 чел	17.40-21.00	17.40-21.00	17.40-21.00	17.40-21.00	17.40-21.00	17.40-21.00	Выходной Выходной
4	Леонов А.В. С/К «Гагарина 70А»	9-10лет	НП-3-6ч/н-12чел	13.50-15.50 з/б		13.50-15.50з/б			11.00-13.00 татами	Выходной
		14-15 лет	Т(СС)-4-16ч/н-8чел	17.30-20.00трени.з	18.00-20.30з/б	17.30-20.00татами	18.00-20.30з/б	17.00- 20.00трени.з	16.00-18.00 татами 18.00-19.00баня	Выходной
		19 лет	ССМ-1-20ч/н-1 чел	17.30-20.30трени.з	18.00-21.00 з/б	17.30-20.30 татами	18.00-21.00 з/б	16.50- 20.30трени.з	15.40-18.00 татами 18.00-20.00баня	Выходной
5	Лупоносов В.Н.	20-23 лет	ССМ-2-18ч/н-1 чел ВСМ-18ч/н-2 чел	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	Выходной	11.00-14.00

	ДЮСШ №8 ул.Детская 2а									
6	Мочалин Д.В. С/К Титова 6/5	8-9 лет	НП-2-6ч/н-12 чел			18.00-20.00 Титова		18.00-20.00 Титова	18.00-20.00 Титова	Выходной
7	Невокшионов Г.Г с.Становое МБОУ «СШ с.Становое» г.Елец ул.Спутников 14А	10-11 лет	НП-4-6ч/н-13чел с.Становое	13.50-14.50		13.50-14.50	13.50-14.50	13.50-14.50	10.50-12.50	Выходной
		11-12 лет	Т(СС)-1-10ч/н-10 чел с.Становое	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	13.00-15.00	Выходной
		17-19 лет	ССМ-1-20ч/н- 2чел ССМ-2-20ч/н-1чел г.Елец	8.00-9.00 18.30-21.00	8.00-9.00 18.30-21.00	8.00-9.00 18.30-21.00	8.00-9.00 18.30-20.45	8.00-9.00 18.30-20.45	8.00-9.00 18.30-20.30	Выходной
8	Невокшионова Ю.Г. г.Елец ул.Спутников 14А	11-12 лет	Т(СС)-1-10ч/н-10 чел	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		Выходной
		12-13 лет	Т(СС)-2-10ч/н-10чел	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		Выходной
		15-16 лет	Т(СС)-4-16 ч/н-7чел	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	14.00-17.00	Выходной
9	Орлов М.А. г.Елец ул.А.Оборотова 4	9-10 лет	НП-3-6ч/н-15 чел (Елец)		15.20-17.20		15.20-17.20		15.20-17.20	Выходной
		10-11 лет	НП-4-6ч/н-15 чел (Елец)		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	Выходной
		10-11 лет	НП-4-6ч/н-10 чел (Елец)	13.50-15.50		13.50-15.50		13.50-15.50		Выходной
10	Панов Д.Ю. с. Большой Хомутец, ул.Советская д.44	9-11 лет	НП-3-6ч/н-10 чел НП-4-6ч/н-11 чел	13.50-15.50		14.00-16.00		18.00-20.00		Выходной
		11-12 лет	Т(СС)-1-10ч/н-7 чел		13.50-16.50		14.55-16.55	12.50-14.50	12.30-15.30	Выходной
		13-14 лет	Т(СС)-3-10ч/н-6 чел	18.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00		15.30-17.30	Выходной
		13-14 лет	Т(СС)-3-10ч/н-6 чел	15.55-17.55		17.00-20.00		14.55-17.55	10.00-12.00	Выходной
11	Поваляев С.С. г.Елец ул.Спутников 14	9-10 лет	НП-3-6ч/н-12 чел	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		Выходной
		11-12 лет	УТЭ-1-10ч/н-10 чел		17.00-20.00		17.00-20.00		9.00-10.00 17.00-20.00	Выходной
12	Селиванов Ю.Н. МАУ МСОК «Атлант»	9-10 лет	НП-3-6ч/н-15 чел	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		Выходной
		13-14 лет	Т (СС)-3-10ч/н-8 чел	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		Выходной
13	Смирнов В.В. С/К «Гагарина 70А» С/К «Титова6/5»	7-8 лет	НП-1-4,5ч/н-10 чел		9.00-10.30 татами		9.00-10.30 татами	9.00-10.30 татами		Выходной
		11-12 лет	Т (СС)-1-10ч/н-16 чел	13.50-16.20 Титова	13.20-15.50 Титова		13.50-16.20 Титова		11.50-14.20 татами	Выходной
		13-14 лет	Т (СС)-3-10ч/н-16чел	16.25-17.55 Титова	17.05-18.55Титова	15.00-16.20 и/з	16.25-18.25Титова	15.55-16.45 и/з 16.45- 17.55татами	14.25-15.55 трен.з	Выходной

		18-23 лет	ССМ-2-20ч/н-1 чел ССМ-3-20ч/н-2 чел ВСМ-24ч/н-3 чел	7.00-8.00Титова 18.00-19.30Титова 6.30-8.00Титова 18.00-21.00Титова	6.00-8.00Титова 19.00-20.30Титова 6.00-8.00Титова 19.00-21.00Титова	16.30-18.00 и/з 18.00-20.00трени.з 16.30-18.00 и/з 18.00-20.30трени.з	6.00-8.00 Титова 18.30-20.10Титова 6.00-8.00Титова 18.30-21.00Титова	18.00-21.00 татами 18.00-21.00 татами	16.00-17.30 трени.з 17.30-19.50 баня 16.00-17.30 трени.з 17.30-20.00 баня	Выходной
14.	Сергеев В.В. г.Липецк СК «Олимпик» ул.Шерстобитова 7	9-10 лет	НП-3-6ч/н-15 чел	16.00-18.00		16.00-18.00			Выходной	8.00-10.00
		13-14 лет	Т(СС)-3-10ч/н-9 чел		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	Выходной	10.00-12.00
15	Титов В.В. С/К «Гагарина 70А»	7-8 лет	НП-1-4,5ч/н-12чел	9.00-10.30татами		9.00-10.30татами		9.00-10.30татами		Выходной
		9-10 лет	НП-3-6ч/н-15 чел		9.00-11.00татами		9.00-11.00татами		13.05-15.05 татами	Выходной
		12-13 лет	Т(СС)-2-10ч/н-16 чел	15.35-17.35 татами		15.35-17.35 татами	15.35-17.35 татами	15.35-17.35 татами	11.00-11.45 татами 11.45-13.00 трени.з	Выходной
		17-26 лет	ССМ-1-20ч/н-2 чел ССМ-2-20ч/н-2 чел ССМ-3-20ч/н-2 чел	17.40-21.00татами	17.40-21.00татами	17.40-20.10з/б 20.10-21.00 трени.з	17.40-21.00 татами	17.40-21.00 татами	9.25-10.55 татами 18.00-19.50 баня	Выходной
16	Толчеев А.Н. г.Липецк ВФСО «Динамо» ул.К.Маркса 27	11-12 лет	Т(СС)-1-10ч/н-10 чел Т(СС)-1-10ч/н-10 чел	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.30-12.10	Выходной
		11-12 лет	Т(СС)-1-10ч/н-9 чел	11.50-13.30	11.50-13.30	11.50-13.30	11.50-13.30	11.50-13.30	12.10 -13.50	Выходной
		13-14 лет	Т(СС)-3-10ч/н-8 чел	8.00-9.40	8.00-9.40	8.00-9.40	8.00-9.40	8.00-9.40	14.20-16.00	Выходной
		13-14 лет	Т(СС)-3-10ч/н-8 чел	14.55-16.55	15.55-17.55		15.55-17.55	16.00-18.00	8.00-10.00	Выходной
		19-20 лет	Т(СС)-5-16ч/н-7чел ССМ-1-4чел-20 час	17.00-20.00 17.00-21.00	18.00-20.30 18.00-21.00	17.00-19.30 17.00-21.00	18.00-20.30 18.00-21.00	18.00-20.30 18.00-21.00	16.05-19.05 16.05-19.05	Выходной
17	Худавердиев Ф.Т. С/К «Гагарина 70А»	12-13 лет	Т(СС)-2-10ч/н-10 чел		9.00-11.20татами		9.00-11.20татами	9.00-11.20татами	9.00-12.00 татами	Выходной
		14-15 лет	Т(СС)-4-10ч/н-9чел	14.55-16.55татами	14.55-16.55татами	14.55-16.15и/з 16.15-16.55татами	14.55-16.15 трени.з 16.15-16.55 татами	14.55-16.55 татами		Выходной
		18-20 лет	ССМ-1-20ч/н-2 чел ССМ-2-20ч/н-4 чел ССМ-3-20ч/н-2 чел	17.00-20.20татами	17.00-20.20 татами	17.00-18.00и/з 18.00-20.20 татами	17.00-20.20 татами	17.00-20.20 татами	12.05-14.05 татами 16.00-17.20 баня	Выходной
		26 лет	ВСМ-24ч/н-1 чел	17.00-21.00татами	17.00-21.00 татами	17.00-18.00и/з 18.00-21.00 татами	17.00-21.00 татами	17.00-21.00 татами	12.05-14.05 татами 16.00-18.00 баня	Выходной
18	Чернухин Г.В. С/К«Гагарина 70А» с.Б.Кузьминки Первомайская, д. 139 МБОУ СШ №	14-18 лет	СОЭ-1-4,5ч/н-12чел		18.00-19.30 трени.з		18.00-19.30 татами		12.00-13.30 трени.з	Выходной
		8-9 лет	НП-2-6ч/н-15чел Б.Кузьминки	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		Выходной
		10-11 лет	НП-3-6ч/н-10чел Б.Кузьминки	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		Выходной
		10-11 лет	НП-4-6ч/н-15чел		9.00-11.00		9.00-11.00		16.00-18.00	Выходной

	60	лет	СШ 60		15.30-17.30		15.30-17.30			
19	Чернухин С.В. С/К «Гагарина 70А»	14-18 лет	СОЭ-1-4,5ч/н-13чел	9.00-10.30татами		9.00-10.30татами		9.00-10.30татами		Выходной
		8-9 лет	НП-2-6ч /н-15чел	14.00-16.00з/б		14.00-16.00татами		14.00-15.00 трен.зал 15.00-16.00з/б		Выходной
		9-10 лет	НП-3-6ч/н-11чел	16.00-18.00з/б		16.00-17.00 игр.зал 17.00-18.00 трен.зал		16.00-18.00з/х		Выходной
20	Шалавин И.Д. г.Липецк ВФСО «Динамо» ул.К.Маркса 27	9-10 лет	НП-3-6ч/н-13 чел	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		Выходной
		9-10 лет	НП-3-6ч/н-14 чел		17.30-19.30		17.30-19.30		8.30-10.30	Выходной
		7-8 лет	Т(СС)-1-10час-14 чел	11.50-13.30	11.50-13.30	11.50-13.30	11.50-13.30	11.50-13.30	12.10 -13.50	Выходной
		9-10 лет	Т(СС)-3-10ч/н-7 чел	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.30-12.10	Выходной
		15-16 лет	Т(СС)-4-16ч/н-6чел Т(СС)-4-16ч/н-6чел	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	Выходной
21	Шипулин Д.В. г.Грязи, МБОУ СОШ №4, ул.Правды 58 МАОУ СШ№ 51 г. Липецк, 9 микрорайон, д. 42А	9-10 лет	НП-3-6ч/н-13 чел МАОУ СШ№ 51		15.00-17.00		15.00-17.00		10.00-12.00	Выходной
		10-11 лет	НП-4-6ч/н-10 чел МАОУ СШ№ 51		17.00-18.00 18.00-19.00 стадион		17.00-18.00 18.00-19.00 стадион		12.00-14.00	Выходной
		10-11 лет	НП-4-6ч/н-10 чел г.Грязи	15.25-17.25		15.25-17.25		15.25-17.25		Выходной
		11-12 лет	Т(СС)-1-10ч/н-12 чел	17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.00	11.00-13.30	Выходной
		12-13 лет	Т(СС)-2-10ч/н-6чел г.Грязи							Выходной
22	Яковлев В.А. С/К «Гагарина 70А»	9-10 лет	НП-3-6ч/н-13 чел		16.00-18.00 з/б		16.00-18.00 з/б	16.00-18.00 з/б		Выходной
		9-10 лет	НП-3-6ч/н-13 чел	18.00-19.30 з/б	18.30-20.00 з/б		18.30-20.00 з/б	18.30-20.00 з/б		Выходной

Инструктор-методист _____  Д.С. Леденева

Начальник отдела _____  Е.В. Черных