

**Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Липецкой области  
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского  
резерва»  
(ГБУ ДО ЛО «ОК СШОР»)**

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

Протокол от «24» 04 № д

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ от «26» 04 № 001/24

Директор ГБУ ДО ЛО «ОК СШОР»

А.В. Пронин



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о формах обучения в ГБУ ДО ЛО «ОК СШОР»**

г. Липецк

## 1. Общее положение

1.1. Положение о формах обучения (далее - Положение) в Государственном бюджетной учреждении дополнительного образования Липецкой области «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва» (далее - Учреждение) разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее положение определяет формы обучения в Учреждении.

1.3. Положение является локальным актом, определяющим вариативность форм обучения.

## 2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## 3. Формы обучения.

3.1. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки последующим видам спорта: дзюдо, борьба на поясах, самбо, тяжелая атлетика, плавание, волейбол, бокс, художественная гимнастика, кикбоксинг, шахматы, спортивная гимнастика, танцевальный спорт, теннис, каратэ, тхэквондо, регби, баскетбол, конный спорт, футбол, спортивная борьба, бадминтон, рафтинг, ушу, триатлон, водное поло.

3.2. Структурной единицей Учреждения является группа.

3.3. Обучение в Учреждении осуществляется в очной форме.

3.4. Очная форма обучения предусматривает проведение следующих видов занятий с обучающимися:

- групповые учебно-тренировочные занятия в соответствии с требованиями дополнительных образовательных программ;
- групповые теоретические занятия в форме лекций, бесед с обучающимися тренеров-преподавателей, врачей и других специалистов в соответствии с содержанием предметных областей дополнительных образовательных программ, включающих разбор методических пособий, просмотр кино- и видеоматериалов, обсуждение публикаций и материалов;
- участие обучающихся в соревнованиях;
- работа по индивидуальным планам;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
- тренировочные мероприятия;
- аттестация обучающихся.

3.5. Допускается сочетание различных форм получения образования.

3.6. При реализации дополнительных образовательных программ Учреждение может использовать образовательные технологии, при наличии соответствующих условий:

- обучение с использованием дистанционных технологий реализуется в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и тренеров-преподавателей, и обеспечивающее освоение обучающимися учебного материала в полном объеме, не зависимо от местонахождения, обучающегося;

- обучение с использованием электронного обучения предполагает организацию образовательной деятельности с применением содержащейся в базе данных и используемой при реализации дополнительных образовательных программ информации, обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а так же информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и тренеров-преподавателей.

3.7. Для всех видов занятий по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки устанавливается астрономический час продолжительностью 60 минут.

#### 4. Заключительные положения.

4.1. Срок действия положения не ограничен.

4.2. При изменении законодательства в Положение вносятся изменения в установленном законом порядке.