

Государственное бюджетное учреждение Липецкой области
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва
с филиалами в городах и районах области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ЛО «ОК СШОР»

А.В. Пронин

Расписание занятий на 2022-2023 спортивный сезон
с 01.01. 2023 года по каратэ



№	Ф.И.О. тренера	Место проведение занятий	Группа нагрузка, количество человек	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Кызым Евгений Васильевич	МАОУ СОШ № 45 г. Липецк, ул. Папина, д. 4	НП-2 15 чел/6ч	16.45 -18.45		16.45-18.45		16.45-18.45			
			Т(СС)-2 10 чел./12 ч.	19.00-20.00	17.00-20.00	19.00-20.00	17.00-20.00	19.00-20.00	09.00-12.00	Выходной	
2.	Кызым Игорь Васильевич	МАОУ СОШ №48 г. Липецк, ул. Космонавтов, д. 82/4 МАОУ СОШ №18 г. Липецк, ул. Кривенкова, д. 25	Т(СС)-2 12чел/12 ч	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00	10.00-13.00		
			Т(СС)-3- 8чел/12 ч	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	Выходной
			ССМ-2 4 чел/20ч	07.00-09.00 18.30-20.30	07.00-09.00 18.30-20.30	07.00-09.00 18.30-20.30	07.00-08.00 18.30-20.30	18.30-20.30	10.00-12.00		
			Т(СС)-4 8чел/14 ч	07.00-08.30 18.30-20.00	18.00-20.00	07.00-08.30 18.30-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	10.00-12.00		

Инструктор-методист

Н.Е. Вертунова