



Государственное бюджетное учреждение Липецкой области
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва
с филиалами в городах и районах области»
(ГБУ ЛО «ОК СШОР»)

Утверждаю:

Директор ГБУ ЛО «ОК СШОР»

А.В. Пронин



**АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ЛИЦ ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ
В ГБУЛО «ОК СШОР» на 2022год**

г. Липецк, 2022 г.

I. Теоретическая часть

В соответствии с ч.2 ст. 34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организации, осуществляющие спортивную подготовку, обязаны реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил; знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта.

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека. Допинг (англ. doping, от англ. dore — «дурь», «дурманящее средство») — спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов. Проблема допинга является одной из самых сложных в современном спорте. Применение допинга спортсменами не только наносит ущерб их собственному здоровью, но и подрывает идеологические основы спорта. Допинг в детском спорте опасен тем, что, несмотря на угрозу для здоровья, молодые спортсмены согласны на любые жертвы ради покорения наивысших ступеней пьедестала. Используя мощнейшие стимуляторы, они стремятся достичь результата, чтобы в итоге оказаться в сборной страны. В то же время, употребляя запрещенные препараты, молодежь практически лишает себя возможности дальнейшего спортивного роста. Наиболее часто запрещенные препараты применяли мальчики с низкой самооценкой и высоким уровнем тревожности, отводящие на тренировки большее количество времени, информировали ученые. Между тем, неконтролируемое использование девочками стероидов по совету знакомых или по информации, полученной из Интернета, может приводить к тяжелым последствиям - нарушения полового созревания, сбой менструального цикла, проблемы с кожей и волосами, депрессия, паранойя, приступы немотивированной агрессии. За последнее время доля молодежи, занимающейся физической культурой и спортом, значительно увеличилась, и одновременно участились случаи применения допинговых средств в детском и молодежном спорте. Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями вплоть до полного отлучения от спорта. Виновниками также считается тренер и лечащий врач спортсмена. Сегодня назрела необходимость в срочных мерах

по противодействию распространения допинга в спорте, особенно в детском и молодежном спорте.

Антидопинговая работа с юными спортсменами

В разных регионах России предпринимаются усилия по организации деятельности, направленной на профилактику применения допинга, в первую очередь среди юных спортсменов. В ГБУ ЛО «ОК СШОР» проводится большая работа по разъяснению опасности применения допинга в спорте. Цель этой работы - рассказать молодым спортсменам об опасностях, связанных с применением допинга, и помочь им избежать всевозможных 4 допинговых ловушек. Беседы проводятся на базах проведения тренировочных занятий по видам спорта. При работе с детьми применяется доступная для их понимания форма подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта. Сотрудники спортивной школы считают, что при работе с детьми важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника; отойти от принципа «победа любой ценой». Спортсменов и тренеров информируют об ответственности за незаконные операции с сильнодействующими препаратами, куда относятся и вещества, входящие в состав допингов. Мы - за чистый и здоровый спорт!

Антидопинговая программа направлена на формирование нетерпимости к допингу среди занимающихся в ГБУ ЛО «ОК СШОР». Специфический запрос этой аудитории обусловлен тем, что молодые спортсмены могут сами оказаться перед этическим выбором о мере допустимости применения запрещённых субстанций и методов ради прогресса в собственной спортивной карьере, а также в ситуации, что кто-то активно склоняет их к такому решению. Вероятность к такому развитию событий зависит от соревновательной дисциплины, уровня мастерства и еще от ряда нюансов, но для всех спортсменов она не является нулевой, что молодые спортсмены прекрасно осознают. В то же время, подробно обсуждать специфику ситуации с допингом именно в избранном виде спорта.

Общие положения

Антидопинговая программа ВФП принимается для повышения образовательного уровня в вопросах фармакологического использования медицинских препаратов, предотвращения случаев применения запрещенных субстанций и методов среди баскетболистов всех возрастных категорий, а также в целях последовательного утверждения основного принципа олимпийского движения – стремления к честной спортивной борьбе. Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

Целью Антидопинговой программы является создание условий для повышения мотивации и личной ответственности спортсменов и тренеров по недопущению

случаев использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список».

Основными задачами настоящей программы являются:

- снижение и в перспективе исключение количества случаев, использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;

- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;

- углубленное знакомства с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);

- процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности спортсмена, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;

- анализ мотивов употребления запрещённых субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

Антидопинговая программа рассчитана на долгосрочную перспективу с момента утверждения Программы.

- разработка и обеспечение комплекса организационных и информационно-образовательных мероприятий;

- проведение на регулярной основе образовательных мероприятий для спортсменов и персонала по вопросам последствий использования запрещенных средств в тренировочной и соревновательной деятельности как для здоровья, так и для продолжения спортивной деятельности.

II. Практическая часть

Таблица 1. План-график проведения антидопинговых информационно-образовательных мероприятий со спортсменами ГБУ ЛО ОКШОР в 2022 году

Вид спорта	Целевая аудитория (спортсмены, тренеры, родители)	Тип мероприятия Семинары, Лекции, форумы, викторина)	Темы для освещения	Дата (число, месяц)	Место проведения – адрес (в случае продолжения карантинных ограничений – дистанционно)	Ответственный за проведение (в учреждении) ФИО
Бокс	Тренер, спортсмены Т(СС) 2-4г.о. 38 чел	Лекции	Виды нарушений АД правил	06.04.2022	Г. Липецк, ул. Титова, 6/5	Коробов В.Н. Акельев С.А. Калмыков В.И.
	Тренер, спортсмены Т(СС) 1,3г.о. 22 чел	Лекции	Пулы тестирования. Система АДМС	11.04.2022	С. Тербуны, ул. Красноармейская, 4 (МОУ СОШ № 1)	Арнаут А.А.
Бобслей	Тренер, спортсмены Т(СС) 1,2,3г.о. 28 чел	Лекции	Последствия применения запрещ.препаратов	18.04.2022	Г. Липецк, МОУ СОШ № 42, Липецк, ул. Стаханова, 15	Дружин К.И. Козлов А.Е.
	Тренер, спортсмены ВСМ - 1 чел	Лекция	Запрещённый список	21.04.2022	Манеж «Молодёжный» г. Липецк	Дорошенко В.Д.
Борьба на поясах	Тренер, спортсмены Т(СС) 2,4 – 15 чел. ССМ – 4 чел. ВСМ – 4 чел.	Лекции	Терапевтическое использование	14.04.2022	г. Липецк, ул. Гагарина 70А	Ибрагимов И.И.
	Тренер, спортсмены Т(СС)-4, 18 чел.	Лекция	АД – основные факты	10.03.2022	г. Липецк, ул. Титова, 6/5	Кутюкова М.Д.
Водное поло	Тренеры, спортсмены Т(СС) - 30 чел	Лекция	Допинг-контроль	17.03.2022	г. Липецк, ФОК «Пламя», ул. Ильича 13	Ушаков А.О. Галкина Н.Н. Михалкович В.Д.
Горнолыжный спорт	Тренер, спортсмены Т(СС) - 5 чел	Лекция	Что такое ВАДА и РУСАДА	22.04.2022	Б. Кузьминки, ул. Изумрудная, 12 «ЛСК»	Закоптелков С.А.

Дзюдо	Тренер, спортсмены Т(СС) 3,4г.о. 35 чел	Лекция	Последствия применения запрещ.препаратов	30.08.2022	г. Липецк, ул. Гагарина 70А	Деулин И.А. Титов В.В. Худавердиев Ф.Т.
	Тренеры, спортсмены Т(СС) 3,4,5г.о. 25 чел	Лекция	Запрещённый список	21.03.2022	г. Елец, ул. Спутников 14	Невокшинова Ю.Г. Невокшинов Г.Г.
	Тренеры, спортсмены Т(СС) 2,3,4г.о. 30 чел	Лекция	Терапевтическое использование	18.04.2022	г. Липецк, ул. К. Маркса 27	Толчеев А.Н. Шалавин И.Д.
	Тренер, спортсмены Т(СС) 3,4г.о. 20 чел	Лекция	Последствия применения запрещ.препаратов	14.04.2022	г. Липецк, ул. Гагарина 70А	Чернухин Г.В. Чернухин С.В.
Каратэ	Тренеры, спортсмены Т(СС) 5, ССМ и ВСМ 14чел	Лекция	Запрещённый список	12.08.2022	г. Липецк, ул. Детская 2а	Алексеев С.И. Лупоносов В.Н.
	Тренеры, спортсмены ССМ-4 чел Т(СС)2,3-16 чел	Лекция	Виды нарушений АД правил	23.04.202	Г. Липецк Ул. Перова д.47.	Кызым И.В.
Кикбоксинг	Тренеры, спортсмены Т(СС) 1,2,3,4 - 30 чел., ССМ - 4 чел., ВСМ - 1 чел.	Лекция	Пулы тестирования. Система АДАМС	13.04.2022	с/з «Энергия», г. Липецк, пр. Победы 19 а	Калмыков С.И. Кузнецов С.Н. Тюрин С.А. Парышев В.И. Кызым Е.В.
	Тренер, спортсмены Т(СС) 5, ССМ- 15 чел	Лекция	Последствия применения запрещ.препаратов	14.03.2022	г. Липецк, ул. Гагарина, 108	Логунова Н.Л.
Конный спорт	Тренер, спортсмены Т(СС) - 20 чел	Лекция	Запрещённый список	05.04.2022	С. Измалково. Ул. Советская, 53 МБОУ СОШ №2	Кузьмин О.И.
	Тренер, спортсмены Т(СС) - 20 чел	Лекция	Терапевтическое использование	01.08.2022	Ч. Дубрава. ул. Московская, 13А МБОУ СОШ	Левченко Н.Н.
Лыжный спорт	Тренер, спортсмены Т(СС) - 10 чел	Лекция	АД – основные факты	23.03.2022	Б. Кузьминки, ул. Изумрудная, 12 «ЛСК»	Смолянинов Д.Ю.

Плавание	Тренер, спортсмены ССМ, ВСМ 14 чел.	Лекция	Допинг-контроль	29.04.2022	г. Липецк, ул. Гагарина 70А	Власевская Л.Г.
	Тренер, спортсмены ССМ, 14 чел.	Лекция	Что такое ВАДА и РУСАДА	25.04.2022	г. Липецк, ул. Гагарина 70А	Кравчук О.Н. Кумановская О.В.
	Тренер, спортсмены Т(СС)-5, 14 чел.	Лекция	Последствия применения запрещ.препаратов	15.03.2022	г. Липецк, ул. Осканова, 4 МАОУ СШ № 60	Каймонова Е.В.
	Тренер, спортсмены Т(СС)-5, 14 чел.	Лекция	Запрещённый список	27.03.2022	г. Липецк, ул. Гагарина 70А	Цвор И.Д.
Рафтинг	Тренеры, спортсмены Т(СС), ССМ - 30 чел	Лекция	Терапевтическое использование	06.04.2022	Гребная база ДОСААФ (р-он НЛМК)	Собетов В.А. Собетов О.В.
	Тренер, спортсмены Т(СС) 1, ССМ- 30 чел	Лекция	Виды нарушений АД правил	15.04.2022	п.Лев-Толстой, ул.Володарского, 22 «А/1»	Рябец С.В.
Тхэквондо	Тренеры, спортсмены ССМ-12 чел ВСМ-3чел Т(СС) 5, 4,3- 20 чел.	Лекция	Пулы тестирования. Система АДАМС	15.04.2022	Подгорное С. Подгорное, ул. Прогонная д.52 «А»	Хлопков Д.А. Фролов А.Д. Гревцев Ю.И.
	Тренер, спортсмены Т(СС) 4,3- 27 чел.	Лекция	Последствия применения запрещ.препаратов	14.04.2022	Липецкий район с. Доброе, ул. Спортивная 1	Вострецов А.О.
Тяжелая атлетика	Тренеры, спортсмены ССМ-9 чел ВСМ-3чел Т(СС) 5, 4,3- 20 чел.	Лекция	Запрещённый список	4.03.2022	г. Данков ул. Строителей д.10/1	Козадеров А.А. Стоякина Т.А. Васильев С.В.
	Тренер, спортсмены Т(СС) 2,4 – 20 чел.	Лекции	Терапевтическое использование	4.03.2022	г. Данков ул. Строителей д.10/1	Шаталов А.Г.
УШУ (санда)	Тренер, спортсмены Т(СС) 4 – 10 чел.	Лекции	АД – основные факты	15.03.2022	г. Липецк, ул. Осканова, 4 МАОУ СШ № 60	Севостьянова А.А.
	Тренер, спортсмены ССМ, 6 чел.	Лекция	Допинг-контроль	28.04.2022	г. Липецк, ул. Гагарина 70А	Исакова Я.В. Полухина С.В.